

中学家长教育资源套

亲子相尊重，沟通能达到

范畴三：促进家长身心健康

简介

子女踏入青少年期，开始探索自己的价值观、职业发展和人际关系，以建立一个自我身份认同。在这个过程中，青少年子女与家长在衣着外观、生活习惯或朋辈关系上的想法可能出现分歧，双方在缺乏沟通下容易出现对立和冲突。这个教育活动材料的目的是协助家长了解子女进入青少年阶段在社交和心理上的需要，学习有效的沟通技巧，与子女保持良好的沟通和关系。这个教育活动材料活动亦关注家长的身心健康，鼓励父亲、母亲或其他家人可共同协作，互补长短，全面回应子女成长的需要。